

Zelfstandige functie naast triagist

Spreekuur Ondersteuner Huisarts

Zelfstandig vijftien klachten afhandelen naast je assistentenwerk. Leerpunt KOEL ontwikkelde samen met Centrale Huisartsenpost Nieuwe Waterweg Noord en Centrale Huisartsenposten Rijnmond de functie Spreekuur Ondersteuner Huisarts (SOH). Stichting DOKh biedt deze scholing nu ook aan.

'De huisartsenpost in onze regio kwam bij ons, omdat ze een aantal dingen niet goed georganiseerd kregen op de post', vertelt Monique Pastoor van Leerpunt KOEL. 'Ze hadden veel binnenlopers en klachten waarvoor het zonde zou zijn als er een extra huisarts dienst zou moeten draaien. Wij zijn naar oplossingen gaan kijken en hebben samen met de post onderzoek gedaan naar de mogelijkheden. Je kunt als post kiezen om een verpleegkundig specialist of nurse practitioner aan te nemen, maar je eigen assistentes, die al heel bekend zijn, kun je ook een breder takenpakket geven. Daarmee kunnen zij veel patiënten ondervangen.'

Takenpakket

De vijftien handelingen die een SOH'er mag uitvoeren zijn:

- Allergische huidreactie
- Bijtwond
- Bloedneus
- Brandwonden
- Corpus Alienum huid
- Enkeldistorsie
- Keelpijn
- Mictieklachten vrouw
- Schaafwond
- Scheur- en snijwond
- Sinusklachten en verkoudheid
- Tand door lip

- Teenletsel
- Tekenbeet
- Wespen-, bijen-, insectensteek

Patiënten die een SOH'er niet mag behandelen zijn:

- Patiënten tot twaalf jaar
- Patiënten die ernstig ziek zijn (alarmsymptomen: suf, apathisch, niet wegdrubbare vlekjes, kortademigheid)
- Zwangeren

Ontwikkeling

Pastoor: 'De handelingen die de SOH'er mag verrichten hebben we samengesteld met een groep van zes huisartsen van verschillende posten. In eerste instantie hadden we tussen de twintig en vijfentwintig handelingen bedacht. Die lijst is op den duur teruggebracht naar vijftien. Aangezien er iedere twee jaar een herregistratie is, willen we op zo'n moment uitbreiding van het takenpakket aanbieden. De eerste lichting is nu twee jaar klaar, dus nu zijn vier huisartsen bezig om te kijken óf en waarmee we de lijst van handelingen gaan uitbreiden.'

Er zijn nu rond de vijftig assistenten opgeleid tot SOH. Pastoor: 'We hebben ook zeker tien meiden opgeleid die in de dagpraktijk werken. Dus naast dat het heel erg geschikt is voor een huisartsenpost, zien we dat de grotere dagpraktijken er ook steeds meer gebruik van gaan maken.'

Regionale invulling

Pastoor: 'Als een andere scholingsinstantie dit ook wil oppakken, dan kunnen de huisartsdocenten een train-de-trainers programma bij ons volgen. Van daaruit kunnen ze er een eigen invulling aan geven bij hun in de regio. Leerpunt KOEL houdt wel de eindverantwoordelijkheid over de examens zodat daarmee een landelijke borging is.'

DOKh

Stichting DOKh is een organisatie die scholing verzorgt voor huisartsen en huisartsenposten in de regio Noord-Holland. Sinds begin 2013 geven zij ook de scholing tot SOH. Femke Moerbeek van DOKh: 'Er kwam een verzoek voor deze scholing bij ons te liggen, maar aangezien Leerpunt KOEL daarin al gecertificeerd is, leek het ons handiger om samen te gaan werken. Wij hebben onze eigen docenten, maar er is een gezamenlijk scholingsprogramma. De huisartsen die deze scholing voor ons verzorgen hebben het trainingsprogramma gevolgd bij Leerpunt KOEL. Daarmee is de manier van scholing geven gelijk. In de toekomst willen we de scholing gaan geven met een ervaren spreekuur ondersteuner. Zij kan dan aangeven hoe je de theorie in de praktijk toepast en waar je tegenaan loopt.'