

Protocol

Traumatische knieklachten

Anamnese

Algemeen: Wie, wat waar wanneer, hoe?

- Wat is er gebeurd?
- Wanneer is het gebeurd?
- Waar zit de pijn precies?
- Zijn de klachten direct na het trauma ontstaan?
- Wat heeft u zelf al gedaan?

Specifieke vragen

- Is de knieschijf verplaatst (geweest)?
- Voelt de knie instabiel/gevoel erdoor heen te zakken?
- Zijn er slotklachten?
- Knapje gevoeld/gehoord?
- Voorgeschiedenis met eerdere knieklachten?

Hulpvraag

- Achterhaal de hulpvraag van de patiënt

Voorgeschiedenis?

Medicatie?

Allergie?

Lichamelijk onderzoek

Inspectie patiënt (ABCDE check)

- In principe niet van toepassing

Controles

- In principe niet van toepassing

Lichamelijk onderzoek

- Inspectie looppatroon
- Inspectie ontblote knieën
- Actief bewegingsonderzoek
- Passief bewegingsonderzoek
- Palpatie van de patella, fibulakopje, LCL en MCL ter plaatse van de gewrichtsspleet
- Hydropstest
- Voorste schuiflade test

Evaluatie

Vaststellen of er aanwijzingen zijn voor acute diagnostiek/verwijzing. De Ottawa knie rules kunnen helpen bij deze beslissing bij twijfel over een fractuur.

Bij slotklachten (gescheurde meniscus), instabiliteit (gescheurde kruisband/collateraal band), onvermogen de knie te kunnen bewegen (vocht in het gewricht) of de knie niet of zeer moeizaam kunnen belasten met forse drukpijn over een botdeel (mogelijk een fractuur) is overleg met de huisarts noodzakelijk.
Een contusie (na een val, etc.) of een distorsie (na een verdraaiing/verzwikking) kan de SOH zelf afhandelen.

Beleid

Valkuilen

- Geen trauma maar een infectie van de huid of het gewricht (bijv. jicht)
- Denk bij drukpijn fibulakopje aan de enkel
- Mensen na een totale knie prothese hebben een andere anatomie

Overleg huisarts

- Slotklachten
- Instabiliteit
- De knie niet kunnen belasten/standsafwijking/fors hematoom en/of hevige ossale drukpijn
- Forse drukpijn over de patella
- Als er sprake is van een hydrops
- Grote beperking in actief en passief bewegingsonderzoek

Behandeling

- Afwachtend beleid
- Bewegen op geleide van de pijn.
- Pijnstilling zn.

Informatie voor de patiënt

Als de SOH denkt aan een contusie of distorsie:

- Er is sprake van een kneuzing van de knie/de banden zijn opgerekt.
- Knie mag belast worden
- Verbetering zal optreden na 5-7 dagen
- Indien nodig pijnstilling
- Thuisarts.nl

Controle/vervolg

- In principe niet noodzakelijk

Vangnetadviezen

- Bij toename pijnklachten
- Slotklachten
- Instabiliteit

Thuisarts.nl

- Verwijs de patiënt voor meer informatie naar thuisarts.nl