



Protocol

Teenletsel II-V

Anamnese

Algemeen: Wat, waar, hoe, wanneer, waarom?

- Hoe is het teenletsel ontstaan, wat is er gebeurd?
- Wanneer is het gebeurd?
- Waar heeft patiënt precies pijn? Hoe erg is die pijn?

Specifieke vragen

- Wat heeft de patiënt er zelf al aan gedaan?
- Kan de patiënt er nog op lopen?
- Bij een wond: wat is de tetanusstatus?

Hulpvraag

Achterhaal de hulpvraag van de patiënt

Voorgeschiedenis? Medicatie? Allergie?

Lichamelijk onderzoek

Inspectie patiënt (ABCDE check)

In principe verwacht je geen problemen in de ABCDE

Controles

N.v.t.

Lichamelijk onderzoek

- zwelling
- hematoom (alleen teen of doorlopend op voetrug?)
- afwijkende stand (vergelijk eventueel met andere voet)
- wond
- blauwe nagel (zie hoofdstuk Subunguaal hematoom)
- actief bewegen teen, wat kan patiënt zelf nog?
- passief bewegen, SOH beweegt teen, beperking/pijn?
- Waar is de meeste pijn?
- Is er (as)drukpijn (uitleggen wat dat is)?

Evaluatie

De diagnose is teenletsel bij anamnese van:

- trauma van de teen
- klachten van pijn, zwelling, eventueel (as)drukpijn en eventueel hematoomverkleuring

Beleid

Valkuilen

Geen

Overleg huisarts bij:

- standsafwijking teen
- grote teen ook aangedaan
- twijfel over wond/nagelluxatie
- hematoom doorlopend op voetrug
- subunguaal hematoom met veel klachten (evt. doorprikken)
- asdrukpijn die doortrekt naar middenvoetsbeentjes

Behandeling

Aanleggen buddy-tape, advies pijnstilling

Informatie voor de patiënt

- Beantwoord hulpvraag
- Leg uit dat foto geen zin heeft, want verandert beleid niet.
- Leg uit dat gemiddelde genezingsduur twee tot vier weken is.
- Buddy-tape: geef uitleg over aanleggen, zodat patiënt het tape zelf thuis kan vervangen.
- Geef instructie dat als buddy-tape te strak zit, patiënt moet terugkomen.
- Adviseer stevige schoenen, patiënt kan gewoon doorlopen met de buddy-tape.

Controle/ vervolg

Dit is in principe niet noodzakelijk

Vangnetadviezen

Patiënt moet terugkomen bij aanhoudende pijnklachten of blijvende forse beperking in de beweging van de teen.