



Protocol

Subunguaal hematoom

Anamnese

Algemeen: Wat, waar, hoe, wanneer, waarom?

- Wat is er gebeurd?
- Wanneer is het gebeurd?

Specifieke vragen

- Zijn er andere klachten aan de vinger(s) of teen(tenen)?
- Draagt de patiënt nauwe schoenen, sport hij/zij veel?
- Indien van toepassing: Wat is de tetanusstatus?

Hulpvraag

Achterhaal de hulpvraag van de patiënt.

Voorgeschiedenis? Medicatie? Allergie?

Lichamelijk onderzoek

Inspectie patiënt (ABCDE check)

- Je let bij hevige zwelling op problemen in de C

Controles

N.v.t.

Lichamelijk onderzoek

- Vergelijk aangedane nagels met gezonde nagels.
- Vergelijk stand van aangedane vingers/tenen met stand van gezonde vingers/tenen.
- Zit de nagel vast of is deze (gedeeltelijk) losgescheurd van het nagelbed?
- Waar is het hematoom, begrenzing scherp/onscherp?
- Is er zwelling van de teen of omliggende structuren?
- Test de functie en sensibiliteit van aangedane vinger/teen.
- Is er (as)drukpijn bij vinger of teen?
- Controleer stand en functie van het DIP-gewricht.
- Test de doorbloeding (refill).

Evaluatie

- Bloeduitstorting onder nagel na een trauma, eventueel met pijn = subunguaal hematoom.

- Blauwverkleuring onder de nagel zonder trauma of pijn = subunguaal melanoom.
- Pijnlijke rode zwelling bij de nagelriem, zonder blauwverkleuring van de nagel = paronychia.
- Pijnlijke blauwe verkleuring onder de nagel met of zonder standsafwijking van de vinger of teen na een trauma of met eventueel drukpijn/asdrukpijn = subunguaal hematoom met eventueel onderliggend een (avulsie)fractuur

Beleid

Valkuilen

- infectie (paronychia)
- raken van nagelbed bij doorboren nagel (niet gevaarlijk, wel pijnlijk)
- (avulsie)fractuur van de vingers
- fractuur grote teen
- avulsiefractuur DIP gewricht (mallet finger)
- bestaande afwijkingen in nagelriem/nagel die zijn gaan bloeden

Overleg huisarts

- vermoeden paronychia of andere lokale ontstekingsreacties
- vermoeden (avulsie)fractuur van de vinger
- vermoeden van fractuur in grote teen
- bij bestaande afwijkingen aan het nagelbed of de nagel (melanoom?)

Behandeling

Niet medicamenteus:

- klein hematoom en weinig klachten: geen behandeling
- hematoom met veel pijnklachten: nagel doorboren met een wegwerpnaald, een heet gemaakte paperclip, een naaldelektrode of een speciaal nagelboortje. (Zie vaardigheid subunguaal hematoom.)

Medicamenteus:

Adviseer pijnstilling

Informatie voor de patiënt

- Kleine bloeditstorting zonder pijn heeft geen behandeling nodig.
- eventueel hoog houden.
- De nagel kan eraf vallen en groeit meestal weer terug (binnen zes maanden).
- Geef wondzorgadviezen na doorboren nagel: absorberend gaasje enzovoort.

Controle/ vervolg

- In principe niet noodzakelijk
- Retour bij toename pijn, roodheid, zwelling, wondproblemen en eventueel het ontwikkelen van koorts