



Protocol

Insectenbeten

Anamnese

Algemeen: W, waar, hoe, wanneer, waarom?

- Wat zijn de klachten?
- Waar is de patiënt gestoken/gebeten?
- Wanneer is de patiënt gestoken/gebeten?
- Hoe vaak is de patiënt nu gestoken?
- Hoe is het sindsdien verlopen?

Specifieke vragen

- Weet de patiënt welk insect het was?
- Wat waren de reacties bij eerdere insectensteken of -beten?
- Is de angel al verwijderd?
- Heeft de patiënt huisdieren?
- Wat heeft de patiënt er zelf al aangedaan?

Hulpvraag

- Achterhaal de hulpvraag van de patiënt

Voorgeschiedenis? Medicatie? Allergie?

Lichamelijk onderzoek

Inspectie patiënt (ABCDE check)

- Bij een lokale huidreactie: beperk het lichamelijk onderzoek tot inspectie van de huid
- Bij systemische verschijnselen (algemeen ziek-zijn, benauwdheid): volg de ABCDE-methode. Let vooral op problemen in de A,B en C.

Controles

N.v.t. Tenzij verdenking op systemische reactie/anafylaxie, dan pols, tensie, saturatie, ademhalingsfrequentie meten.

Lichamelijk onderzoek

- Bij een lokale huidreactie: angel aanwezig? Omschrijf de reactie volgens PROVOK.

Evaluatie

Insectenbeten kenmerken zich door pijnlijke, rode, gezwollen plek(ken) op de huid, die binnen enkele uren na de beet zijn ontstaan.

Wespen/horzels/hommels en bijen kunnen een allergische anafylactische reactie veroorzaken binnen 10-15 minuten na de steek.

Beleid

Valkuilen

- tekenbeet (zie hoofdstuk 10 over de tekenbeet)
- bijen/wespenallergie en anafylactische shock

Overleg huisarts

- bij een steek/beet in de mondholte of op tong
- als de patiënt gestoken is door een insect waarop hij/zij in het verleden overgevoelig heeft gereageerd
- bij tekenen van anafylaxie (ABCDE)
- bij onduidelijke oorzaak

Behandeling

Niet medicamenteus: geef de patiënt algemene adviezen om voortaan beten/steken te voorkomen (bijvoorbeeld muskietennet gebruiken, huisdieren ontvlooiën).

Medicamenteus: symptoombestreding middels koelen met natte doeken, mentholpoeder, evt. antihistaminicum.

Informatie voor de patiënt

Beantwoord de hulpvraag. Vertel de patiënt dat een lokale reactie hinderlijk maar ongevaarlijk is. Verwijs eventueel naar thuisarts.nl.

Controle/vervolg

Is in principe niet noodzakelijk, maar bij uitgebreide lokale reactie na vier tot vijf dagen moet de huisarts wel controleren.

Vangnetadviezen

Patiënt moet terugkomen bij toename van de klachten.