



Protocol

Acute urticaria

Anamnese

Algemeen: Wat, waar, hoe, wanneer, waarom?

- Wanneer zijn de klachten ontstaan?
- Hoe is het beloop geweest?
- Heeft de patiënt zelf een idee over de oorzaak?
- Heeft de patiënt last van jeuk?

Specifieke vragen

- Is het eerder opgetreden en wat was toen de oorzaak?
- Voelt de patiënt zich ziek: heeft de patiënt last van diarree, braken?
- Is de patiënt kortademig?
- Wat heeft de patiënt er zelf al aangedaan?
- Heeft de patiënt slikklachten?

Hulpvraag: Achterhaal de hulpvraag van de patiënt

Voorgeschiedenis? Medicatie? Allergie?

Lichamelijk onderzoek

Inspectie patiënt (ABCDE check)

ABCDE bij verdenking op systemische reactie. Let hierbij specifiek op de A, B en C

Controles

Alleen bij verdenking op ABCDE problematiek/systemische reactie, dan controle van pols/bloeddruk/saturatie/ademhalingsfrequentie.

Lichamelijk onderzoek

- inspectie van de huid (PROVOK): roodheid en zwelling, uitgebreidheid en lokalisatie

Evaluatie

Conclusie

- Er is onschuldige urticaria bij: lokale, snel ontstane, hevig jeukende, scherp begrensde, verheven, rode huidafwijking.
- Denk aan anafylaxie bij: bijkomende symptomen als 'niet lekker voelen', slikproblemen of benauwdheid.

Beleid

Valkuilen

Anafylactische reactie, donkere huidskleur.

Overleg huisarts

Bij systemische symptomen/anafylaxie:

- algemeen ziek-zijn
- kortademigheid
- diarree en braken
- uitslag/zwelling/roodheid gehele lijf
- uitslag gelaat (tong en lippen)
- klam/bleek zijn
- afwijkingen in de ABCDE

Behandeling

Niet medicamenteus:

- Een afwachtend beleid met goede voorlichting is mogelijk bij onschuldige acute urticaria.

Medicamenteus:

- Bij milde klachten kan levomentholgel/-crème/-poeder of koelen de jeuk enigszins verlichten.
- Bij ernstige klachten kan een antihistaminicum (via recept huisarts of drogist) worden toegevoegd om verlichting van de klachten te geven.

Informatie voor de patiënt

- Beantwoord de hulpvraag.
- Acute urticaria verloopt meestal ongecompliceerd zonder dat duidelijk wordt wat de boosdoener was. Daarom is een volgende reactie niet te voorkomen.
- Vermijd zo mogelijk het veroorzakende allergeen (indien bekend).
- Bij een bekende allergie: gebruik antihistaminicum of houd EpiPen (een met adrenaline gevulde injectiespuit) beschikbaar.
- Kijk op thuisarts.nl voor meer informatie.

Controle/ vervolg

Dit is in principe niet noodzakelijk.

Vangnetadviezen

- Naar eigen huisarts bij toename van de klachten of als er geen verbetering is na één tot twee dagen
- Eerder naar de huisarts bij bijvoorbeeld zieker worden, benauwdheid.