



# Protocol

Acute keelpijn

## Anamnese

De anamnese is belangrijk om te differentiëren tussen een milde en ernstige keelinfectie en om te achterhalen of er aanwijzingen zijn dat de ziekte gecompliceerd kan verlopen:

### Algemeen: Wie, wat waar wanneer, hoe?

- Wanneer is de keelpijn ontstaan?

### Specifieke vragen

- Heeft de patiënt pijn bij slikken en/of moeite met slikken?
- Heeft de patiënt moeite met het openen van de mond?
- Heeft de patiënt last van kwijlen?
- Voelt de patiënt zich erg ziek? Heeft de patiënt het gevoel steeds zieker te worden?
- Heeft de patiënt koorts?
- Heeft de patiënt orogenitaal contact gehad?
- Heeft de patiënt huiduitslag?
- Heeft de patiënt last van hoesten?
- Is de patiënt verkouden (geweest)?
- Heeft de patiënt oorklachten?

### Hulpvraag

- Achterhaal de *hulpvraag* van de patiënt.

### Voorgeschiedenis? Medicatie? Allergie?

- Is er een risico op een *gecompliceerd beloop*?

## Lichamelijk onderzoek

### Inspectie patiënt (ABCDE check)

- Let op specifieke problemen in de A en B

### Controles

- Temperatuur, overige controles indien nodig

### Lichamelijk onderzoek

- Keelonderzoek (tong, wangen, gehemelte, farynxboog, uvula, tonsillen, achterwand orofarynx)
- Palpatie lymfeklieren
- Inspecteer de huid

## Evaluatie

Vaststellen milde of ernstige keelinfectie.

Gecompliceerd beloop?

## Beleid

Valkuilen Peritonsillair abces

### Overleg huisarts

- ernstige keelinfectie
- gecompliceerd beloop
- langer dan zeven dagen ziek-zijn

### **Behandeling**

Niet medicamenteus: verlichten met bijv. slokjes water nemen

Medicamenteus: pijnstilling, geen indicatie antibiotica bij milde keelinfectie

### **Informatie voor de patiënt**

- Keelpijn is hinderlijk, maar onschuldig, gaat vaak vanzelf over.
- Pijnstilling is mogelijk.
- Antibioticagebruik heeft geen zin.
- Bij roodvonk is het beloop gunstig.

### **Controle/vervolg**

Controle is niet nodig bij een milde keelinfectie zonder gecompliceerd beloop.

### **Vangnetadviezen**

- bij keelpijn die na meer dan tien dagen niet minder wordt
- bij patiënt die steeds zieker wordt
- bij klachten die sterk verergeren
- bij nieuwe huiduitslag in het gelaat en op de romp