



Protocol

Acute keelpijn

Anamnese

De anamnese is belangrijk om te differentiëren tussen een milde en ernstige keelinfectie en om te achterhalen of er aanwijzingen zijn dat de ziekte gecompliceerd kan verlopen:

Algemeen: Wie, wat waar wanneer, hoe?

Wanneer is de keelpijn ontstaan?

Specifieke vragen

- Heeft de patiënt pijn bij slikken en/of moeite met slikken?
- Heeft de patiënt moeite met het openen van de mond?
- Heeft de patiënt last van kwijlen?
- Voelt de patiënt zich erg ziek? Heeft de patiënt het gevoel steeds zieker te worden?
- Heeft de patiënt koorts?
- Heeft de patiënt orogenitaal contact gehad?
- Heeft de patiënt huiduitslag?
- Heeft de patiënt last van hoesten?
- Is de patiënt verkouden (geweest)?
- Heeft de patiënt oorklachten?

Hulpvraag

Achterhaal de *hulpvraag* van de patiënt.

Voorgeschiedenis? Medicatie? Allergie?

Is er een risico op een *gecompliceerd beloop*?

Lichamelijk onderzoek

Inspectie patiënt (ABCDE check)

Let op specifieke problemen in de A en B

Controles

Temperatuur, overige controles indien nodig

Lichamelijk onderzoek

- Keelonderzoek (tong, wangen, gehemelte, farynxboog, uvula, tonsillen, achterwand orofarynx)
- Palpatie lymfeklieren
- Inspecteer de huid
- Zo nodig otoscopie

Evaluatie

Vaststellen milde of ernstige keelinfectie.

Gecompliceerd beloop?

Beleid

Valkuilen Peritonsillair abces

Overleg huisarts

- ernstige keelinfectie
- gecompliceerd beloop
- langer dan tien dagen ziek-zijn

Behandeling

- Niet medicamenteus: verlichten met bijv. slokjes water nemen
- Medicamenteus: pijnstilling, geen indicatie antibiotica bij milde keelinfectie

Informatie voor de patiënt

- Keelpijn is hinderlijk, maar onschuldig, gaat vaak vanzelf over.
- Pijnstilling is mogelijk.
- Antibioticagebruik heeft geen zin.
- Bij roodvonk is het beloop gunstig.

Controle/vervolg

Controle is niet nodig bij een milde keelinfectie zonder gecompliceerd beloop.

Vangnetadviezen

- bij keelpijn die na meer dan tien dagen niet minder wordt
- bij patiënt die steeds zieker wordt
- bij klachten die sterk verergeren
- bij nieuwe huiduitslag in het gelaat en op de romp

Thuisarts.nl

Voor meer informatie kan de patiënt op thuisarts.nl kijken.