



Protocol

Subunguaal hematoom

Anamnese

Algemeen: Wat, waar, hoe, wanneer, waarom?

- Wat is er gebeurd?
- Wanneer is het gebeurd?

Specifieke vragen

- Zijn er andere klachten aan de teen(tenen)?
- Draagt de patiënt nauwe schoenen, sport hij/zij veel?

Hulpvraag

Achterhaal de hulpvraag van de patiënt.

Voorgeschiedenis? Medicatie? Allergie?

Lichamelijk onderzoek

Inspectie patiënt (ABCDE check)

Houd rekening met flauwvallen.

Controles

N.v.t.

Lichamelijk onderzoek

- Vergelijk aangedane nagels met gezonde nagels.
- Vergelijk stand van aangedane tenen met stand van gezonde tenen.
- Zit de nagel vast of is deze (gedeeltelijk) losgescheurd van het nagelbed?
- Waar is het hematoom, begrenzing scherp/onscherp?
- Is er zwelling van de teen of omliggende structuren?
- Test de functie en sensibiliteit van aangedane vinger/teen.
- Is er (as)drukpijn bij vinger of teen?
- Controleer stand en functie van het DIP-gewricht.
- Test de doorbloeding (refill).

Evaluatie

- Bloeduitstorting onder nagel na een trauma, eventueel met pijn = subunguaal hematoom.
- Blauwverkleuring onder de nagel zonder trauma is een aanwijzing voor een andere nagelafwijking, bv. subunguaal melanoom.
- Pijnlijke rode zwelling bij de nagelriem, zonder blauwverkleuring van de nagel = paronychia.

Beleid

Valkuilen

- Infectie (paronychia).
- Raken van nagelbed bij doorboren nagel (niet gevaarlijk, wel pijnlijk).
- Bestaande afwijkingen in nagelriem/nagel die zijn gaan bloeden.

Overleg huisarts

- Vermoeden paronychia of andere lokale ontstekingsreacties.
- Vermoeden (avulsie)fractuur van de vinger.
- Vermoeden van fractuur in grote teen.
- Bij bestaande afwijkingen aan het nagelbed of de nagel (melanoom?).

Behandeling

Niet medicamenteus:

- Klein hematoom en weinig klachten: geen behandeling.
- Hematoom met veel pijnklachten: nagel doorboren met een wegwerpnaald, een heet gemaakte paperclip, een naaldelektrode of een speciaal nagelboortje (zie vaardigheid 'Gaatje in de nagel maken').

Medicamenteus:

Adviseer pijnstilling

Informatie voor de patiënt

- Kleine bloeduitstorting zonder pijn heeft geen behandeling nodig.
- Eventueel hooghouden.
- De nagel kan eraf vallen en groeit meestal weer terug (binnen zes maanden).
- Geef wondzorgadviezen na doorboren nagel: pleister of steriel verband.

Controle/ vervolg

- In principe niet noodzakelijk.
- Retour bij toename pijn, roodheid, zwelling, wondproblemen en eventueel het ontwikkelen van koorts.

Thuisarts.nl

Verwijs de patiënt voor meer informatie naar [thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl).