



Protocol

Insectenbeten

Anamnese

Algemeen: Wat, waar, hoe, wanneer, waarom?

- Wat zijn de klachten?
- Waar is de patiënt gestoken/gebeten?
- Wanneer is de patiënt gestoken/gebeten?
- Hoe vaak is de patiënt nu gestoken?
- Hoe is het sindsdien verlopen?

Specifieke vragen

- Weet de patiënt welk insect het was?
- Wat waren de reacties bij eerdere insectensteken of -beten?
- Is de angel al verwijderd?
- Heeft de patiënt huisdieren?
- Wat heeft de patiënt er zelf al aan gedaan?

Hulpvraag

Achterhaal de hulpvraag van de patiënt

Voorgeschiedenis? Medicatie? Allergie?

Is iemand bekend met allergieën en heeft hij/zij daar al medicatie voor?

Lichamelijk onderzoek

Inspectie patiënt (ABCDE check)

- Bij een lokale huidreactie: beperk het lichamelijk onderzoek tot inspectie van de huid
- Bij algemene verschijnselen of huiduitslag over het gehele lichaam: volg de ABCDE-methode. Let vooral op problemen in de A,B en C.

Controles

Controles zijn nodig bij verdenking op problemen in de ABCDE

Lichamelijk onderzoek

- Inspectie huid volgens PROVOK
- Bij een lokale huidreactie: angel aanwezig? Omschrijf de reactie volgens PROVOK.

Evaluatie

Insectenbeten kenmerken zich door pijnlijke, rode, gezwollen plek(ken) op de huid, die binnen enkele uren na de beet zijn ontstaan.

Wespen/hommels en bijen kunnen een allergische anafylactische reactie veroorzaken, vaak binnen 10-15 minuten na de steek.

Beleid

Valkuilen

- Anafylactische reactie bij een bijen-, wespen- of hommelmallergie

Overleg huisarts

- Bij een steek/beet in de mondholte of op tong
- Als de patiënt gestoken is door een insect waarop hij/zij in het verleden overgevoelig heeft gereageerd
- Bij tekenen van anafylaxie en tekenen van ABCDE problemen
- Bij onduidelijke oorzaak

Behandeling

Niet medicamenteus

Symptoombestrijding middels koelen met natte doeken. Geef de patiënt algemene adviezen om voortaan beten/steken te voorkomen (bijvoorbeeld muskietennet gebruiken, huisdieren ontvlooiën).

Medicamenteus

Mentholpoeder, evt. antihistaminicum.

Informatie voor de patiënt

Beantwoord de hulpvraag. Vertel de patiënt dat een lokale reactie hinderlijk maar ongevaarlijk is.

Controle/vervolg

Is in principe niet noodzakelijk, maar bij uitgebreide lokale reactie na vier tot vijf dagen moet de huisarts wel controleren.

Vangnetadviezen

Patiënt moet contact opnemen bij uitbreiding van de roodheid/pijn/zwelling of koorts.

Thuisarts.nl

Adviseer voor verdere informatie thuisarts.nl te lezen.